

Träningskortet

Träningskortet 2024

För dig som vill träna i grupp med instruktör och ha ett flexibelt träningsupplägg!

Dessa kurser riktar sig till Dig som under säsongens gång vill få små pusselbitar, som sedan sätts ihop till något stort.

Träningskortet riktar sig till Dig som vill träna kontinuerligt under hela säsongen med instruktör i grupp.

Vi kommer under hela säsongen ha flera träningstillfällen per vecka med olika teman och olika svårighetsgrad beroende på vart du befinner dig i utvecklingen.

- Alla handicap- och åldersgrupper är välkomna!
- Du väljer själv när du vill träna och hur ofta!
- Givetvis kan du använda ditt friskvårdsbidrag till "Träningskortet".
- Start v.14-v.39 (uppehåll v.27-v.31)

Träningskortet 2024: 2 500 kronor.

Enskilda tillfällen: 170kr/tillfälle.

Bokningsregler

– Bokningar sker på länken som ni finner längst ner på sidan eller i shop/reception.

– Antal platser är 6–8 per tillfälle beroende på tema.

– Du anmäler dig tidigast 14 dagar och senast 1 dag innan tillfället.

– Du kan vara anmäld till max 2 pass samtidigt och max 1 per dag.

Längd: 45 min. Minimum: 3 pers. Max: 8 pers.

Kurspriset betalas vid anmälan.

[BOKA HÄR!](#)



**BOKSKOGENS
GOLFKLUBB**